

あかり 『ふじ光の会』

《高千穂町》～認知症の人と家族の会～

認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人としての尊厳が守られ、安穏な暮らしが続けられるように、家族の会はともに励まし合い助け合って、認知症の人も家族の人も、実りある人生を送ることができるようになることを目標としています。

【みんなで語ろう！繋がろう！】

ふじ光の由来：初回（平成 30.11 月）からの参加者で名づけてもらいました。

「ふじ」～優雅に咲く紫色の花。つるは強靱で辛抱強く根性を持ってどこまでも伸びる発展性を持ち、一方、盆栽等の観賞用やさし木、接木も容易で親しみやすく、日よけなど生活にも役立っている。町花。

「あかり（光）」～人の心に明るさを感じさせるような物・事。

毎月第3金曜日

午前10時～12時

参加は無料です

高千穂町保健センターげんき荘 2階

（内容によっては、時間や場所が異なります。事前にご確認ください）

★お気軽にお越しください。認知症の方を介護されているご家族同士だからこそ、分かり合えることがあります。

日頃の思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場所としてご活用ください。

ちょっとでいいから、気分転換もしたいわ～



悩んでいることを同じ境遇の人に聞きたい！話したい！



親の介護をしているけど、どげしていいかわからなかった…相談したい！



公益社団法人「認知症の人と家族の会」（年会費 5,000 円）入会されますと、視察研修（旅行）のご案内や月刊誌「ぽ～れぽ～れ」が送付されます。

『お問い合わせ』

高千穂町地域包括支援センター 担当：田崎

（ 認知症の人と家族の会世話人：丹波 ）

電話：0982-72-6900 FAX：0982-73-1707