



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和2年9月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
\*土・日曜日、開所している月もあります。  
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



遠く澄んだ空に、朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節  
となりました。夏の疲れがしやすい時期でもあります。  
体調管理には十分気を付けてね☆☆

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび		自由あそび
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
自由あそび	大きなかぶ作り	保健師来所 (音楽あそび)	絵画教室	自由あそび		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
自由あそび	敬老の日の プレゼント	敬老の日の プレゼント	しゃぼん玉 とぼそ!	自由あそび		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
		自由あそび	リラクゼーション SART	自由あそび		
敬老の日	秋分の日					
28日	29日	30日				
自由あそび	くるりん ぶどう	よみよみネット				



<今月は月曜日～金曜日(祝日21日・22日を除く)、及び第1日曜日を開所します>

9日…保健師が身体計測や相談等に応じます。\*身長・体重を計測しますので、母子手帳をお忘れなく!!

10日…上野の`森の造形舎`黒木あや先生による絵画教室です。

今回はどんなセッションが出来るかな?

24日…西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンター臨床心理士の甲斐留奈さんに

リラクゼーション療法(SART)を指導いただきます。当日は運動のできる格好できてね。

30日…よみよみネットから読み聞かせボランティア`おはなしクレヨン` `えほんのひろば`さんをお招きして、絵本の読み聞かせをしていただきます。お楽しみにね☆☆

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、急遽イベントの内容を変更させていただく  
場合がございます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



## の活動の様子

### 7月28日 金魚すくい

「きゃ〜♥本物の金魚っ!？」と驚いた方も多かったはず(笑)  
牛乳パックを再利用して作った金魚すくい。桶のなかで元気に(?)泳ぐ金魚をこどもたちが夢中になってポイですくいます。バケツで豪快に…もアリ!!  
たくさんすくえて、楽しかったね〜(^^♪



### 7月30日 寒天あそび

食紅で色をつけて作った冷たい寒天を握りつぶしたり、ちぎってみたり、いろいろな感触を楽しみました。初めての体験に目がキラキラ輝く子どもたち。型抜きした寒天をカップにいれて水を注ぐと、「お〜〜〜っ(∞>◡<◦)。♡おいしそ〜っ♪」思わず口にカップをもっていく子どももいてとてもかわいかったよ〜♥

### お子さんの成長の記録に手形・足形を残しませんか？

成長の記録に手形・足形をとられませんか？  
お子さんの誕生日や大切な記念日等にオススメです(^^♪  
随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフまでお声掛けくださいね。



## おねか〜い!



### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やおもちゃの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域への往来後の来所者については、利用できません。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**