



うずめちゃんだより

センター利用は
無料です

令和2年10月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分
*土・日曜日、開所している月もあります。
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になりましたね。
食欲の秋、芸術の秋、実りの秋…。
いろいろな秋を楽しみたいです。

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			自由あそび	ゆらゆら ハロウィン		自由あそび
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
自由あそび	木のおもちや であそぼう	木のおもちや であそぼう	木のおもちや であそぼう	自由あそび		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ハロウィンの バッグづくり	ハロウィンの バッグづくり	保健師来所	リラクゼーション SART	自由あそび		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
スマイル ・フラ	自由あそび	秋のお散歩	自由あそび	ハロウィン ・パーティー		
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
交通教室	わくわく 親子あそび	自由あそび	ペープサート	自由あそび		



<今月は月曜日～金曜日、及び第1日曜日を開所します>

6日～8日…宮崎県森林林業協会より木のおもちゃをお借りして3日間センターに設置します。

木のおもちゃのめくもりを感じてみませんか？お待ちしております！！

14日…保健師が身体計測や相談等に応じます。＊身長・体重を計測しますので、母子手帳をお忘れなく！！

15日…西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンター臨床心理士の甲斐留奈さんに
リラクゼーション療法（SART）を指導いただきます。当日は運動のできる格好できてね。

19日…8月に計画して出来なかったスマイル・フラを実施します。
高千穂町在住、Nani.Loaの甲斐歩さんからフラダンスをご指導いただきます。

ハワイアンソングに癒されながら、身体を動かしてみませんか？動きやすい服装で来てね♪

23日…綾トリシア先生とハロウィン・パーティーを楽しみましょう。＊実費がかかる場合がございます。

26日…交通安全協会から指導員の方が来られて、交通指導をしていただきます。

27日…太陽スポーツクラブさんによる親子あそびを武道館弓道場にて10：30から行います。

☞裏面へつづく

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、急遽イベントの内容を変更させていただく場合がございます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



の活動の様子

7月29日 つやつやナス

紫色の足形が何になるのかな〜???
そう！夏野菜の代表格！！
つやつやナスです(◡◡◡)。◇♡
おおきなナスに成長を感じ、
ちいさいナスの可愛さに癒され、、、
すてきな作品に仕上がりました。
センター内にしばらく掲示しておりますので、
お越しの際はぜひご覧下さいませ〜♪



9月9日 保健師来所



保健師さんによる身長・体重測定のと、
工藤先生と音楽あそびを楽しみました。
音楽にあわせて体を動かすと。。。
あれあれ？いつもおとなしいあの子が！！
意外な一面も見えた楽しい音楽あそびでした。
※支援センターに行ってみたいんだけど、ひとりで
行くのは不安です、、、という方も顔なじみの
保健師がいるので安心ですよ。
ぜひ一度遊びにきてくださいね😊

おねか！い！



●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やおもちゃの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した感染流行地域への往来後の来所者については、利用できません。
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、必ずマスクの着用・検温をお願い致します。
- 3.体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。
- 4.咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。