



うずめちゃんだより

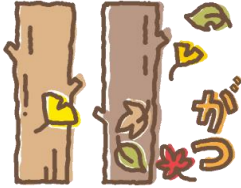
センター利用は
無料で

令和2年11月 高千穂町子育て支援センター

開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分

*土・日曜日、開所している月もあります。

TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。風邪をひきやすい時期でもあります。体調管理に気をつけてね。

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						自由あそび
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
ちよきちよき カット	文化の日	自由あそび	郷土料理教室	自由あそび		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
リトミック	自由あそび	保健師来所	2021 カレンダー 作り	2021 カレンダー 作り		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
田畑先生のおはなし	冬の感染症 講話	自由あそび	しいたけ 狩り	自由あそび		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
勤労感謝の日	自由あそび	リラクゼーション SART	パネル シアター	自由あそび		
30日						
自由あそび						

専用のパネル布を貼った舞台に、絵や文字を書いたPペーパーというものを、お話の進行によって貼ったり外したりして展開するものです。



< 今月は月曜日～金曜日（3日・23日を除く）、及び第1日曜日を開所します >

2日…ご自身も子育て真っ最中！当センターの利用者でもある橋本綾さんをお招きして、子どもの髪の毛のカットの仕方をご指導いただきます。お子さんの髪を自分でカットしてみませんか？

5日…中央公民館でシニアの方から郷土料理を学びます。とてもおいしくて毎回大好評ですよ。

食材準備の都合上、要予約です！

もちろんセンターも通常開所しておりますので、ご利用ください。

9日…昨年度も大好評！日之影町から戸高愛先生をお招きして、リトミックを楽しみます。

11日…保健師が身体計測や相談等に応じます。＊身長・体重を計測しますので、母子手帳をお忘れなく！！

リトミックとは？
音楽を通して体を動かし、子どもが楽しみながら表現力を育むことを目的としています

17日…冬の感染症について、感染予防看護師の興梶さんよりお話をさせていただきます。

25日…西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンター臨床心理士の甲斐留奈さんに

リラクゼーション療法 (SART)を指導いただきます。当日は運動のできる格好できてね。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、急遽イベントの内容を変更させていただく場合がございます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



の活動の様子

10月6～8日 木のおもちゃであそぼ

宮崎県森林林業協会さんの木のおもちゃをお借りして、3日間支援センター内に設置しました。

木球がいっぱい入った”木球プール”や、ビー玉が転がる様子が楽しい”ビー玉ころがし”など

木のおもちゃの手触りやかおりを楽しみました。

木球プールは、大人も入れる大きさで、お母さんたちもたまらずダイブするほど！！

通常の開所日よりも利用者が多く、関心の高さを感じました！



おねがい

来年のカレンダー作りを12日・13日で計画しています。

お子さんのお気に入りの写真を4、5枚ご用意ください。



おねがい



●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**

※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。

2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。

3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**