



うずめちゃんだより

センター利用は
無料です

令和2年12月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分
*土・日曜日、開所している月もあります。
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



今年も残りわずかとなってきました。何かと忙しい年末ですが、気持ちは余裕をもって過ごしたいですね。
風邪にも負けず、がんばるぞ!!

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	自由あそび	mokuiku (木育)	自由あそび	子どもの ほめ方・しかり方		自由あそび
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
年賀状作り	年賀状作り	保健師来所 (音楽あそび)	自由あそび	クリスマス 製作		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
リラクゼーション SART	お正月飾り	お正月飾り	自由あそび	クリスマス 会		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
自由あそび	自由あそび	おもちゃの 片づけ	みんなで 大掃除	自由あそび		
28日	29日	30日	31日			
自由あそび						



<今月は月曜日～金曜日、及び第1日曜日を開所します>

2日…日之影町からNPO法人サン・ヴィレッジさんをお招きして、木育を開催します。

今回はクリスマスリース作りです。皆さんふるってご参加ください。人数把握のため、事前の予約をお願いいたします。**10時半開始です!!** ※開始時間がいつもと異なりますので、ご注意ください。

4日…子どものほめ方・しかり方について、みんなで考えてみませんか?

ゆっくり聞いてほしいので、お話しの間、お子さんはスタッフで子守りをします。

場所：中央公民館 時間：**10時半開始です!!** ※開始時間がいつもと異なりますので、ご注意ください。

9日…保健師が身体計測や相談等に応じます。今月は工藤先生の音楽あそびもありますよ☆

14日…西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンター臨床心理士の甲斐留奈さんに

リラクゼーション療法 (SART)を指導いただきます。当日は運動のできる格好できてね。

18日…押方で活動されているよみきかせボランティア”どんぐりの森”さんをお招きして

クリスマス会を開催します。プレゼントを用意するので必ず予約してから来てね☆☆



の活動の様子

10月29日 芋掘り

興梠純一先生宅の畑にお邪魔して、芋掘り体験をさせていただきました。「うんとこしょー、どっこいしょ！！」とひいたお芋の大きさに親子でビックリ！！掘ったお芋はいただいて帰ったよ、みんなで掘ったお芋の味はどうだったかな？！



11月5日 郷土料理教室

今年度もシニアサポーターの方に郷土料理をご指導いただきました。センターでも人気があるカリキュラムのひとつで、今年も5組の親子が参加され、「こんにゃく作り」や「神楽うどん」「いなり」作りに頑張っていました。おいしくて、とても好評でしたよ♡シニアサポーターの皆さま、お忙しい中、今年もありがとうございました。



ベビー用品貸出ししています！

ベビー用品（ベッド、ラック、バウンサー、歩行器等）の貸出しを行っています。利用は無料です☆☆数に限りがあり、希望にそえない場合もございますが、まずはお電話にてお問い合わせください（TEL：72-4511）



Merry Christmas!

18日にクリスマス会を開催します！プレゼントをひとりひとりに

用意しますので、参加を希望される方は必ずご予約ください☆☆



おねがい

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やおもちゃの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。