



うずめちゃんだより

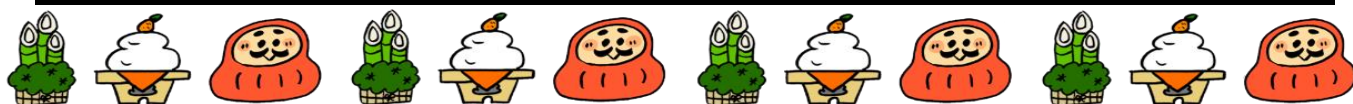
センター利用は
無料です

令和3年1月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分
*土・日曜日、開所している月もあります。
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



あけましておめでとうございます!!
今年も健康で、明るく笑って子育てを楽しみましょう!
皆さまにとって、良い1年となりますように☆☆☆

月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				元旦		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
新春! ダルマ作り	自由あそび	自由あそび	書初め	自由あそび		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
成人の日	リラクゼーション SART	保健師来所	花餅づくり	旭神楽 (10:00～)		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
自由あそび	福笑い	自由あそび	伝承あそび	自由あそび		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
自由あそび	鬼のお面 づくり	自由あそび	ふうせん あそび	自由あそび		



<今月は月曜日～金曜日（祝日の11日を除く）を開所します>

7日…初めての書道に挑戦してみよう! 墨がついても大丈夫な服で来てね。

12日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンター臨床心理士の甲斐留奈さんに

リラクゼーション療法（SART）を指導いただきます。運動のできる格好できてね。

13日…保健師が身体測定や相談等に応じます。*身長・体重を計測しますので、母子手帳をお忘れなく!!

14日…シニアサポーターさんと花餅づくりを行います。

縁起の良い伝統行事を皆で楽しみませんか?

15日…旭ヶ丘保育園園児の皆さんが神楽を披露してくれます。

10時開始です。今年も1年、みんなで仲良く過ごせますように☆

*時間帯がいつもと異なりますので、ご注意ください。





の活動の様子

11月19日 しいたけ狩り

高千穂町林業研究グループ連絡協議会主催による”しいたけ狩り”に参加させていただきました。

林研グループのメンバーさんに、「この”しいたけ”どうですか？」

「おいしい”しいたけ”って、どんな形ですか？」

など、尋ねながら収穫を楽しみました。

ついつい採りすぎてしまっても、ご愛敬(●´ω`●)

今年もやまの幸”しいたけ”の魅力を充分に感じる事ができました。

体験させていただきました生産者の佐藤金一さん、

高千穂町林業研究グループの皆さん、ありがとうございました。



12月2日 木育 (mokuiku)

日之影町のNPO法人サン・ヴィレッジさんをお招きして、木育(mokuiku)を開催しました。

今回は、スギの葉をつかったクリスマス・リース作り。

お母さん方が熱心に取り組み、

皆さんそれぞれ素敵なリースが出来上がりました。

素敵なクリスマスを迎えられますように。。



ベビー用品貸出ししています！

ベビー用品(ベッド、ラック、バウンサー、歩行器等)の貸出しを行っています。

利用は無料、必要な期間(一部制限あり)貸出します☆☆

数に限りがあり、希望にそえない場合もございますが、まずはお電話にてお問い合わせくださいね。
(TEL:72-4511)

おねがい

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に体調管理チェックシート及び利用確認書の記入をお願いします。