



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和3年6月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
\*土・日曜日、開所している月もあります。  
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



梅雨の季節になりました。戸外あそびができない時は、センターに来て、室内あそびを楽しみませんか？  
いろいろ計画を立てて、お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	自由あそび	足形カエル だぴょん	交通教室	自由あそび		自由あそび
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
自由あそび	ねずみの 歯磨き	おとうさん ありがとう	自由あそび	おとうさん ありがとう		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
自由あそび	押方保育園 訪問 10:00～	自由あそび	図書館へ 行こう！	自由あそび		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
自由あそび	光寿保育園 訪問 10:00～	リラクゼーション SART	よみよみ ネット	救急法 講習会		
28日	29日	30日				
自由あそび	夏のアロマ	木の花幼保園 訪問 10:00～				



<今月は月曜日～金曜日、第1日曜日を開所します>

3日…交通安全協会から指導員の方が来られて、交通指導をしていただきます。

23日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんに

リラクゼーション療法（SART）を指導いただきます。運動のできる格好できてね。

25日…救急救命士さんに緊急時の対応を教えてください。

とっさの時に動けるように、講習をうけておくと安心ですね。



## 今月の幼稚園・保育園訪問

今月は3園を訪問します。どの園も現地に9:50集合、10時から30分程度の見学です。

- ・15日 押方保育園
- ・22日 光寿保育園
- ・30日 木の花幼保園

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽延期させていただく場合もございます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



## 4月のセンター活動の様子

### 15日 ベビーマッサージ

”ベビーマッサージ教室 たんぽぽ”の佐藤愉佳さんをお招きして、ベビーマッサージをご指導いただきました。2か月～2歳前後の子どもたちが親子で参加。お母さんが子どもに声をかけながら体を触ると、声をだして喜んだり、改めて親子ですごす時間の大切さを感じました。おうちでもぜひやってみてくださいね☆



### 19日 あいく 足育講話

みやざき足育センターの成田あす香先生をお招きして、足にぴったりの靴とは、よい靴の条件、足が喜ぶ靴の履き方などをご講話いただきました。子どもの足を育てるコツは、入学までが勝負との事。

たくさん身体を動かす機会をつくるのが大事だそうですよ！たくさん親子に参加していただき、関心の高さを感じました。支援センターにはフットスケールもごさいます。計測希望の方はスタッフまでお声かけくださいね。



### 22日・27日 母の日のプレゼント

子どもの手形・足型をお花に見立てて、花束を作りました。お母さん方の素晴らしいセンスで、たくさんの素敵な花束が出来上がりましたよ。

「おかあさん、いつもありがとう」



## おねがい

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やおもちゃの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。