



うずめちゃんだより

センター利用は
無料です

令和3年7月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分
*土・日曜日、開所している月もあります。
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



本格的な夏もすぐそこまでです。
暑さに負けない様に、健康管理に気をつけて
元気いっぱい遊びましょう。

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			七夕かざり	七夕かざり		自由あそび
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
ボールプールあそび	旭ヶ丘保育園訪問	自由あそび	天岩戸保育園訪問	ベビーマッサージ		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
自由あそび	「子どもの成長と睡眠について」	保健師来所 ”夏の感染症のおはなし”	図書館へ行こう	第一高千穂幼稚園訪問		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
リラクゼーションSART	あんよフィッシュ	自由あそび	海の日	スポーツの日		
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
自由あそび	ペットボトルシャワー	自由あそび	風船ボールあそび	自由あそび		



<今月は月曜日～金曜日（祝日22日、23日を除く）、第1日曜日を開所します>

9日…げんき荘保健師の佐藤奈津子さんに、ベビーマッサージを指導いただきます。

準備物：オムツ、バスタオル、フェイスタオル2～3枚、オイルを入れる小さめの皿、ポリ袋

14日…保健師が身体測定や相談等に応じます。＊身長・体重を計測しますので、母子手帳をお忘れなく！！

保健師による”夏の感染症のおはなし”もありますよ。

19日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんに

リラクゼーション療法（SART）を指導いただきます。運動のできる格好できてね。

今月の幼稚園・保育園訪問

今月は3園を訪問します。どの園も現地に9：50集合、10時から30分程度の見学です。

- ・ 6日 旭ヶ丘保育園
- ・ 8日 天岩戸保育園
- ・ 16日 第一高千穂幼稚園

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽延期させていただく場合もございます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

6月 のセンター活動の様子

2日 足形カエルだぴょん

子どもの足形を使った製作あそびを行いました。足形をカエルに見立てて、あじさいの上にチョン♪どのカエルも嬉しそうに歌っています。梅雨の日を楽しく過ごせるステキな作品が出来上がりました☆☆



9日・11日 おとうさん、ありがとう

いつもあそんでくれる大好きなお父さんへ。子どもたちの足形を使って、キーホルダーやしおりを作りました。赤ちゃんのかわいい足は大きさもかわいい作品に。1歳・2歳の少し大きなお友だちの足は、成長を感じるたのもしいサイズの作品に仕上がりました。
「おとうさん、いつもありがとう(◡‿◡)♡」



気をつけよう！熱中症

日に日に暑さが増してくる今日この頃。暑い日のお出かけは、水分補給を心掛けましょう。いつもより元気がない、顔が赤い、たくさん汗をかけた後に汗がでなくなったなどというときは、熱中症になる危険があります。早めに涼しいところで休憩し、水分補給をすることが大切です。



プールあそび

暑くなったら、お天気の良い日にプールあそびを始めます☆☆
水着・着替え・タオル・水分補給の用意をお願いします。



※プールは強制ではありません。ご自由にお使いください。

おねがい

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。