



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和3年8月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



毎日暑いですね。キラキラ太陽に負けないように、  
よく食べて、よく寝て、丈夫な身体をつくりましょう！  
お外あそびには、帽子・水筒を忘れずにね☆

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						自由あそび
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
自由あそび	絵画教室	自由あそび	しゃぼん玉あそび	自由あそび		
						山の日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
振替休日	自由あそび	保健師来所 10:30～11:30	自由あそび	自由あそび		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
自由あそび	自由あそび	リラクゼーション SART	図書館へ行こう！	自由あそび		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
自由あそび	水風船であそぼ！	自由あそび	しいの実 保育園訪問	自由あそび		
30日	31日					
知るぽると	自由あそび					



<今月は月曜日～金曜日（9日を除く）、第1日曜日を開所します>

3日…上野の”森の造形舎”黒木彩先生による絵画教室です。どんな作品ができるかな？

11日…保健師が身体計測や相談等に応じます。＊身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！

18日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんに  
”リラクゼーション療法”SART”を指導いただきます。運動のできる格好できてね。

30日…宮崎県金融広報委員会から講師をお招きして、子育てにかかるお金（教育資金等）のお話や  
資産運用についてのお話をさせていただきます。

”お金”のこと、一緒に学んでみませんか？

## 今月の幼稚園・保育園訪問

今月は1園を訪問します。現地に9:50集合、10時から30分程度の見学です。

・26日 しいの実保育園

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽延期させていただく場合もございます。  
ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## 6月 7日 のセンター活動の様子

### 6月25日 救急法講習会

西臼杵広域消防本部より齊藤さんをお招きして、いざという時の対応について分かりやすく指導いただきました。人形を使用しての心肺蘇生法の練習では、速さや押す力の程度など実際に教えていただき、お母さん方も一生懸命取り組まれていました。今からのプール・海水浴シーズン。子どもの命を守るためにも、学んでおくことはとても大事ですね。



## 7月9日 ベビーマッサージ

保健センターげんき荘の保健師、佐藤奈津子さんをお招きして、ベビー&チャイルドケアマッサージを指導いただきました。  
お母さんが子どもに触れると、キャキャキャとかわいい声が聞こえます。  
←気持ちよさそうな子どもの様子が伝わりますか？  
おうちでもぜひやってみてくださいね☆☆

カリキュラムは自由参加です。  
お子さんの生活リズムにあわせてのんびりご利用ください。



## おねがい

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。