



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

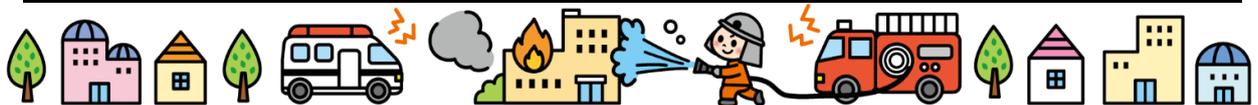
令和3年9月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



やさしい風が吹いて、しのぎやすい季節になりました。  
夏の疲れがでやすい時期でもあります。  
体調管理に十分、気をつけましょう！



月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		自由あそび	自由あそび	平均台であそぼう		自由あそび
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
自由あそび	絵画教室	保健師来所 10:30～11:30 (音楽あそび)	自由あそび	敬老の日 プレゼント製作		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
自由あそび	敬老の日 プレゼント製作	あいちゃんの 楽しい リトミック	リラクゼーション SART	自由あそび		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日	自由あそび	おえかき グルグル	秋分の日	自由あそび		
27日	28日	29日	30日			
自由あそび	中央保育園 訪問	よみよみ ネット (どんぐりの森)	知るぼると			



<今月は月曜日～金曜日(祝日20日・23日を除く)、第1日曜日を開所します>

7日…8月に計画し、延期になっていた上野の黒木彩先生による絵画教室です。お楽しみに！

8日…保健師が身体計測や相談等に応じます。＊身長・体重を計測しますので、母子手帳をお忘れなく！！  
音楽あそびもあるよ。

15日…昨年度も大好評！日之影町から戸高愛先生をお招きして、リトミックを楽しみます♪

16日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんに  
リラクゼーション(SART)を指導いただきます。運動のできる服装で来てね♪

29日…よみよみネットから読み聞かせボランティア”どんぐりの森”の皆さんをお招きして、  
絵本の読み聞かせをしていただきます。お楽しみにね。

30日…宮崎県金融広報委員会から講師をお招きして、子育てにかかるお金(教育資金等)のお話や  
資金運用についてお話をさせていただきます。

”お金”のこと、一緒に学んでみませんか？

## 今月の幼稚園・保育園訪問

今日は28日に中央保育園を訪問します。現地に9:50集合、10時から30分程度の見学です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によってはイベントの内容を急きょ中止や延期させていただく場合がございます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## のセンター活動の様子

### 13日 「子どもの成長と睡眠について」

高千穂町教育長の戸敷二郎様をお招きして、「子どもの成長と睡眠について」お話いただきました。  
「睡眠が大事って、最近よく聞くけど…。そんなに大事なの？」という疑問に、ズバリ！お答えいただいた内容で、講話終了後も質問の順番を待つお母さん方の長い列ができ、関心の高さを感じました。子どもだけでなく、大人も睡眠は大事ですよ(^o^)/  
戸敷教育長、お忙しい中、貴重なお話をありがとうございました。



## 防災の日



9月1日は防災の日です。自然災害はいつどこで起こるかわかりません。

だからこそ、日頃からの備えが大切です。

ご家庭でもこの機会に、避難の仕方などをお話してみたいかがでしょうか。



カリキュラムは自由参加です。お子さんの生活リズムにあわせてのんびりご利用ください。



## 手形・足形を残しませんか

お子さんの成長に手形・足形をとられませんか？

お子さんの誕生日や大切な記念日等にオススメです！

随時、受け付けておりますので、お気軽にスタッフまでお声かけください。



## おねがい!

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。