



# うずめちゃんだより

センター利用は

**無料**です

令和3年11月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



朝晩が寒くなりましたね。季節の変わり目、体調の変化に気をつけて過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
高千穂高校訪問	自由あそび	文化の日	自由あそび	木のおもちゃ ハンドメイド体験 10:30～		断捨離 まつり
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
高千穂高校訪問	自由あそび	保健師来所 10:30～11:30	自由あそび	ことちゃんと あいちゃんの ワクワクコンサート♪		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
リラクゼーション SART	自由あそび	自由あそび	冬の感染症 講話	しいの実 保育園訪問		
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
自由あそび	勤労感謝の日	田畑先生のおはなし	郷土料理 教室	自由あそび		
29日	30日					
自由あそび	トンネル あそび					

<今月は月曜日～金曜日（祝日3日、23日を除く）、第1日曜日を開所します>



5日…高千穂町林業研究グループ連絡協議会主催による”木のおもちゃハンドメイド体験”を行います。簡単な作業だけで作れる木のおもちゃです。製作が苦手なお母さんも大丈夫！ぜひ、ご参加ください。10:30開始です！※いつもと開始時間が異なりますので、ご注意ください。

10日…保健師が身体計測や相談等に応じます。※身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！

12日…”Andante”さんによる、ワクワクコンサートです。お楽しみにね！！

15日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんにリラクゼーション療法SARTを指導いただきます。運動のできる格好できてね。

19日…しいの実保育園を訪問します。現地に9:50集合、10時から30分程度の見学です。

25日…中央公民館でシニアの方から郷土料理を学びます。とてもおいしくて毎回大好評ですよ☆もちろんセンターも通常開所しておりますので、ご利用ください。

5日の”木のおもちゃハンドメイド体験”、12日の”ことちゃんとあいちゃんのワクワクコンサート”及び、25日の”郷土料理教室”は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策の為、人数を制限して実施させていただくことになりました。大変申し訳ございませんが、予約制（先着順）とさせていただきます。参加をご検討の方は、お早めに申し込みください。

※郷土料理教室…6組

※”木のおもちゃハンドメイド体験””ことちゃんとあいちゃんのワクワクコンサート”…15組。

## 断捨離祭りを開催します！

支援センター敷地内にて、”だんしゃりまつり”を開催します。

日 時： 11月7日(日曜日)～10日(水曜日)  
10:00～15:00 ※初日、最終日のみ14:00終了

子ども服、ベビー用品、生活雑貨など、すべて**無料**でお持ち帰りいただけます。  
初めての方もぜひ、お越しくださいね！

お願い:当日は、体調チェックや検温にご協力お願いいたします。

併せて、成長して着なくなった子供服や使わなかったベビー用品等ございましたら、これから子育てをされる方のためにお譲りくださいませか？  
受付はセンターで随時行っております。



## おねがい!

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やおもちゃの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。