



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和3年12月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



今年も残りわずかとなってきました。何かと忙しい年末ですが、気持ちは余裕をもって過ごしたいですね。風邪にも負けずに、がんばるゾ!!

| 月     | 火          | 水                               | 木                | 金     | 土   | 日     |
|-------|------------|---------------------------------|------------------|-------|-----|-------|
|       |            | 1日                              | 2日               | 3日    | 4日  | 5日    |
|       |            | 自由あそび                           | クリスマス製作          | 自由あそび |     | 自由あそび |
| 6日    | 7日         | 8日                              | 9日               | 10日   | 11日 | 12日   |
| 自由あそび | 昔ばなしのおはなし会 | 保健師来所<br>(音楽あそび)<br>10:30~11:30 | お正月飾り製作          | 自由あそび |     |       |
| 13日   | 14日        | 15日                             | 16日              | 17日   | 18日 | 19日   |
| 自由あそび | 自由あそび      | 2022<br>カレンダー作り                 | 2022<br>カレンダー作り  | 自由あそび |     |       |
| 20日   | 21日        | 22日                             | 23日              | 24日   | 25日 | 26日   |
| 自由あそび | みんなで大掃除    | クリスマス会<br><b>!要予約!</b>          | リラクゼーション<br>SART | 自由あそび |     |       |
| 27日   | 28日        | 29日                             | 30日              | 31日   |     |       |
| 自由あそび | 自由あそび      |                                 |                  |       |     |       |

<今月は月曜日～金曜日、第1日曜日を開所します。新年は4日より開所です。>



7日…松子先生による昔ばなしのおはなし会です。お楽しみにね☆☆

8日…保健師が身体計測や相談等に応じます。※身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく!!

22日…クリスマス会に岩戸地区で活動されている”がらがらどん”の皆さんをお招きして、おはなし会をしていただきます。プレゼントを用意するので、**必ず予約してから来てね☆**

23日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんにリラクゼーション療法(SART)を指導いただきます。運動のできる格好できてね。



22日の”クリスマス会”は、新型コロナウイルス感染症予防対策の為、人数を制限して実施させていただくことになりました。大変申し訳ございませんが、15組限定の予約制(先着順)とさせていただきます。参加をご検討の方は、お早めに申し込みください。



# おしらせ

15日と16日に、2022年のカレンダー製作を行います。お子さんの写真を使って作るカレンダーとなりますので、お気に入りの写真を5枚程度ご用意ください。



## のセンター活動の様子



### 1日・8日 高千穂高校訪問

高千穂高校の普通科1年生(1-3、1-4)からのお招きを受け、訪問しました。歌や手あそび、絵本の読み聞かせのおもてなしを受けた後、時間いっぱいまでお兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらいました。

中には、お兄ちゃん、お姉ちゃんに抱っこされながら、くーくー、と眠ってしまう子も(笑)

子どもたちを見つめる高校生の優しい眼差しに、

とても癒された時間でした。



子育て支援センターは、明日を担う子供たちの健やかな成長と乳幼児を待つ親御さんたちが安心して子育てができるようにお手伝いする施設です。就学前の児童、保護者、これから母親になられる方など、どなたでも無料で自由に利用できます。お気軽にご利用ください。

10月の利用者数は、延べ166組 368名でした。

# おねがい

## ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。