



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和4年1月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



あけましておめでとうございます。  
今年も健康で明るく笑って子育て楽しみましょう！！  
皆さまにとって良い1年となりますように。

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
					元旦	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	自由あそび	書初め	自由あそび	ころりん だるま		
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	自由あそび	保健師来所	花餅づくり	旭神楽 10:30～		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
自由あそび	福笑い	自由あそび	たかちほ かるたとり 大会	自由あそび		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
自由あそび	オニの お面作り	自由あそび	風船あそび	自由あそび		
31日						
自由あそび						

<今月は月曜日～金曜日（お正月3が日、祝日の10日を除く）を開所します>



5日…初めての書道に挑戦してみよう！汚れても大丈夫な服で着てね。

12日…保健師が身体計測や相談等に応じます。＊身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！

13日…シニアサポーターさんと花餅づくりを行います。

縁起の良い伝統行事をみんなで楽しみませんか？

14日…旭ヶ丘保育園園児の皆さんが神楽を披露してくれます。

10時半開始です。今年も1年、みんなで仲良く過ごせますように☆

＊時間帯がいつもと異なりますので、ご注意ください。



# 12月のセンター活動の様子



## 11月25日 郷土料理教室

今年度もシニアサポーターの皆さんに郷土料理教室をご指導いただきました。センターでも人気があるカリキュラムのひとつで、今年も4組の親子が参加され、「こんにゃく」「神楽うどん」「おこわ」「デザート」作りに頑張りました。おいしくてとても好評でしたよ(\*^-^\*)シニアサポーターさん、ありがとうございました。

## 12月9日 お正月飾り製作

しめ縄かざりといえば、わらを材料に作るのが一般的ですが、支援センターのしめ縄飾りはチョットちがいます！！今回は、全て紙で製作を行いました。お母さん方が熱心に取り組み、それぞれ素敵なお正月飾りが出来上がりましたよ☆よいお正月が迎えられるように。。。



子育て支援センターは、明日を担う子供たちの健やかな成長と乳幼児をもつ親御さんたちが安心して子育てができるようにお手伝いする施設です。就学前の児童、保護者、これから母親になられる方など、どなたでも無料で自由に利用できます。**高千穂町外在住の方のご利用も可能です！**お気軽にご利用ください。

11月の利用者数は、延べ179組 400名でした。

## おねがい

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。