



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和4年3月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



暖かな風が吹き、春の香りが届いてくる頃になりました。  
別れと出会いの季節。一期一会という言葉に身にしみて感じます。転出や入園でセンターを離れるお友達、元気でね。

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	しゃぼん玉あそび	昔ばなしのおはなし会	ひなまつり	自由あそび		自由あそび
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
ベビー・キッズマッサージ	自由あそび	保健師来所 10:30～11:30	自由あそび	お茶会		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
おたのしみ会 (バルーンアート)	記念品作り	よみよみ祢	記念品作り	自由あそび		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
春分の日	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび		
28日	29日	30日	31日			
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび			



< 今月は月曜日～金曜日（祝日の21日を除く）、第1日曜日を開所します >

2日…松子先生による昔ばなしのおはなし会です。お楽しみにお☆

9日…保健師が身体計測や相談に応じます。＊身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！

11日…上野在住の黒木悦子先生のお点前で、日本古来のお茶をいただきましょう。

初めての方でも大丈夫！親子で楽しめるお茶会ですので、ぜひご参加ください。

参加料として100円程度必要です。

14日…バルーンアートのロッキーちゃんが会いに来てくれるよ。みんなで楽しく過ごそうね♡



楽しいよ♪みんな、あそびに来てね～！！！！

# ベビー&キッズマッサージ

保健センターげんき荘保健師の佐藤奈津子さんにご指導いただきます。  
新型コロナウイルス感染症予防対策の為、人数を制限して行いますので、  
**必ずご予約の上、来所ください。**

**3月7日（月曜日）10時30分頃～**

<準備していただきたいもの>

●オムツ…数枚 ●大きいバスタオル…1枚 ●フェイスタオル…2、3枚

●オイルを入れるためのお皿…1個

※陶器かガラス、なければタッパでも

●ポリ袋…1枚

※フェイスタオル2枚が入りそうなもの



子育て支援センターは、明日を担う子供たちの健やかな成長と乳幼児をもつ親御さんたちが安心して子育てができるようにお手伝いする施設です。就学前の児童、保護者、これから母親になられる方など、どなたでも無料で自由に利用できます。**高千穂町外在住の方のご利用も可能です！**お気軽にご利用ください。



## おねがい

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 1.宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**  
※ただし、町内での滞在期間2週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。