



うずめちゃんだより

センター利用は
無料です

令和4年5月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



緑の草木の間から、やさしい風が心地よい季節となりました。こいのぼりが元気に泳ぐ姿に、子どもたちの成長を重ねて願っています。

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						自由あそび
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
自由あそび	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	自由あそび		母の日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
自由あそび	自由あそび	保健師来所 (音楽あそび) 10:30～11:30	自由あそび	子育て講話		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
自由あそび	トンネルくぐって…	旭ヶ丘保育園訪問 10:00～10:30	図書館へ行こう	自由あそび		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
自由あそび	ぴよぴよひよこ	ベビー&キッズケアマッサージ 10:30～12:00	よみよみネット	自由あそび		
30日	31日					
自由あそび	第一高千穂幼稚園訪問 10:00～10:30					



11日…保健師が身体計測や相談に応じます。＊身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！

音楽あそびもあるよ♪

13日…上野玄武山正念寺の吉村順正様をお招きして、子育てが楽しくなるお話をさせていただきます。

子育て中のお父さん、お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんもお気軽にどうぞ☆

19日…11時から図書館の絵本の読み聞かせに参加します。

10時50分までに直接町立図書館へお越しください。

25日…ベビー&チャイルドケアマッサージについて、詳細は裏面をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、急きょイベントの内容を変更させていただく場合がございます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

今月は2園を訪問します。どの園も現地に9:50集合、10時から30分程度の見学です。

- ・ 18日 旭ヶ丘保育園
- ・ 31日 第一高千穂幼稚園

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、急遽延期させていただく場合もございます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

ベビー&チャイルドケアマッサージ

保健センターげんき荘 保健師の佐藤奈津子さんにご指導いただきます。
新型コロナウイルス感染症予防対策の為、人数を制限して行いますので、
必ず予約の上、来所ください。

5月25日(水曜日) 10時30分頃～

<準備していただきたいもの>

オムツ…数枚、大きいバスタオル…1枚、フェイスタオル…2, 3枚

オイルを入れるための皿(陶器かガラス)…1個

ポリ袋…1枚



子育て支援センターは、明日を担う子供たちの健やかな成長と乳幼児をもつ親御さんたちが安心して子育てができるようにお手伝いする施設です。就学前の児童、保護者、これから母親になられる方など、どなたでも無料で自由に利用できます。**高千穂町外在住の方のご利用も可能**です！お気軽にご利用ください。

おねがい!

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者の皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

1. 宮崎県が指定した**感染流行地域からの来所者については、入室をお断り致します。**
※ただし、町内での滞在期間1週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
2. 入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
3. **体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
4. **咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
5. 来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願いします。