



うずめちゃんだより

センター利用は
無料です

令和4年7月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202



暑さも日々増していき、本格的な夏も、すぐそこまで
来ています。お出かけの際は、水分・帽子をお忘れなく！
暑さに負けず、元気いっぱい遊ぼうね♪

月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				自由あそび		自由あそび
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
木の花幼保園 訪問	七夕かざり 製作	七夕かざり 製作	自由あそび	おはなし会 "がらがらどん"		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
シャカシャカ マラカス作り	自由あそび	保健師来所 (音楽あそび) 10:30～11:30	自由あそび	足形 おさかなアート		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
海の日	自由あそび	リラクセーション SART	図書館ハ 行こう♪	自由あそび		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
絵画教室 10:30～11:30	自由あそび	自由あそび	光寿保育園 訪問	自由あそび		



8日…岩戸地区を中心に活動されている読み聞かせボランティア”がらがらどん”さんをお招きして
おはなし会をしていただきます。影絵が圧巻ですよ！！お楽しみにね☆

13日…保健師が身体計測や相談に応じます。＊身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！
音楽あそびもあるよ。お楽しみにね☆☆

20日…西臼杵子ども障がい者ネットワークセンターから臨床心理士の甲斐留奈さんに
リラクセーションSARTをご指導いただきます。運動のできる格好できてね。

21日…11時からの町立図書館の“絵本の読み聞かせ”に参加します。
10時50分までに直接図書館へお越しください。

25日…ご自身も子育て真っ最中！日之影町在住の佐藤綾乃さんによる絵画教室です。お楽しみに♪

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、急きょイベントの内容を変更させていただく場合がございます。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

今月は2園を訪問します。どの園も現地に9:50集合、10時から30分程度の見学です。

- ・ 4日 木の花幼保園
- ・ 28日 光寿保育園

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、急遽延期させていただく場合もございます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

6月 のセンター活動の様子

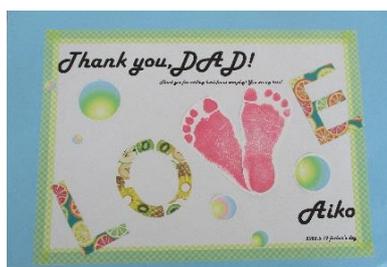
14日・15日 おとうさん、ありがとう ※父の日のプレゼント製作

いつも遊んでくれる大好きなお父さんへ。
子どもたちの足形をつかった「LOVE」の
プレゼント。

作るお母さんの顔も真剣です。

受け取ったお父さんたちもきっとメロメロ
だったはず!!!

おとうさん、ありがとう。(.-v-)



気をつけよう！熱中症

日に日に暑さが増してくる今日この頃。
暑い日のお出かけは、水分補給を心掛け
ましょう。いつもより元気がない、顔が
赤い、たくさん汗をかいた後に汗が出な
くなった などという時は、熱中症になる
危険があります。
早めに涼しいところで
休憩し、水分補給する
ことが大切です。



プールあそび

- ▼ 暑くなったら、お天気の良い日に
- ▲ プールあそびを始めます。
- ▼ 水着・着替え・タオル・水分補給の用意を
- ▲ お願いします。



※ プールは強制では
ありません。
お好きな時間に自由に
お使いください。

おねがい

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気とアルコール消毒薬の設置及び定期的に施設内やオモチャの消毒を行っておりますが、利用者皆さまの健康を守る為、今後の対応を以下の通りとさせていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- 1.宮崎県が指定した**感染拡大・流行地域からの来所者については、利用をお断り致します。**
※ただし、町内での滞在期間1週間を経過し、かつ症状のない方を除く。
- 2.入室の際は、**必ずマスクの着用・検温**をお願い致します。
- 3.**体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。**
- 4.**咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。**
- 5.来所の度に**体調管理チェックシート及び利用確認書の記入**をお願い致します。