



# うずめちゃんだより

センター利用は  
**無料**です

令和4年10月 高千穂町子育て支援センター  
開館日 月曜～金曜 10時00分～15時30分  
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になりました。  
食欲の秋、芸術の秋、実りの秋…。いろいろな秋を楽しみたいですね。

月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
自由あそび	ミニトマトの 収穫へ行こう！ ※要予約	自由あそび	ハロウインの かざり作り	自由あそび		
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
自由あそび	ハロウインの バッグ作り	保健師来所 (音楽あそび) 10:30～11:30	自由あそび	自由あそび		“高千穂の湯” 跡地にて 断捨離まつり
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
自由あそび	自由あそび	ハロウインの バッグ作り	ミュージック ・シェアリング ※詳細、裏面	自由あそび		
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
よみよみネット のおはなし会	自由あそび	ハロウイン パーティー ※詳細、裏面	高千穂高校に 遊びに行こう！ ※詳細、裏面	自由あそび		
31日						
交通教室						



4日…田原のミニトマト生産者、伊東さん宅で収穫体験をさせていただきます。

収穫した分は個人での買取りとなります。参加を希望される方は、必ず予約をお願いします。

12日…保健師が身体計測や相談に応じます。※身長・体重を記録しますので、母子手帳をお忘れなく！！

24日…よみよみネットから“おはなしくれよん”“絵本のひろば”のみなさんをお招きして、おはなし会をしていただきます。お楽しみに☆☆

31日…交通安全協会から指導員の方が来られて、交通指導をしていただきます。

新型コロナウイルス感染状況により、感染拡大防止のため、急きょ、イベントの内容を変更や延期、もしくは中止させていただく場合がございます。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

## 10/20ミュージック・シェアリング のご案内

宮崎県立芸術劇場のアウトリーチ事業  
“ミュージックシェアリング”です。  
プロの演奏家の生の音楽に触れる絶好の  
機会ですので、オススメです!!

- ◎15組限定の開催となりますので、  
必ずご予約の上お越しください。
- ◎予約開始:10/3(月曜日)10:00~
- ◎10:45開場、11:00開演
- ※なお、当日は、10:45まで2Fホールへの  
立入りはできません。



## 10/26ハロウィン・パーティー のご案内

綾トリシア先生と一緒に、ハロウィン・  
パーティーを楽しみませんか?

子ども1人当たり100円程度の実費が  
かかる見込みです。必ず10/21(金)までに  
予約の上お越しください。(申込みの人数に  
よっては早めに締め切る場合もございま  
す。)

衣装は強制ではありませんので、お気軽  
にご参加くださいね☆☆

※衣装の貸出しも若干ございます。

遠慮なくスタッフまでお尋ねください。

◎11:00開始です



## ★10/27(木)、11/8(火)は高千穂高校生と遊びませんか?

高千穂高校生が家庭科の授業の中で学んだ手遊び、絵本の読み聞  
かせなどを通じて、センターの子どもたちとふれあいます☆

10時半に高千穂高校剣道場へ集合です!!

たくさんのご参加をお待ちしております。

(以前の訪問より、男子高校生の感想)

妊娠中や出産直後にダンナさんにしてもらってうれしいことが家事だと聞きました。下手でもツライ時に支えてくれるのは、とても嬉しくありがたいことだと聞いたので、自分に子どもができたときは、母となる妻を支えなければなら  
ないかと、深く思いました。そのために、強くなりたいと思いました。



## ★断捨離まつりを 10/16 10:00~15:00 “高千穂の湯跡地”で開催します!

ご好評いただいている“断捨離まつり”を開催します。こども服、ベビー用品、おもちゃ等  
すべて無料でお持ち帰りいただけます。初めての方もぜひお越しくださいね。

※10/17~19は支援センター内で同時間帯に実施します。(最終日19日のみ、14:30終了)

当日は、検温・手指消毒にご協力をお願い致します。



## おねがい!

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について●

支援センターでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、こまめな換気、アルコール  
消毒薬や空気清浄機(オゾン発生装置付き)の設置、また、定期的に施設内やおもちゃの消毒を行って  
おります。さらに、利用者皆さまの健康を守る為に、以下の対応をさせていただきますので、ご  
理解・ご協力をよろしくお願い致します。

1.宮崎県指定の、感染拡大・流行地域からの来所者については、利用をお断り致します。

※ただし、町内での滞在期間1週間を経過し、かつ症状のない方を除く。

2.入室の際は、必ずマスクの着用(お子さんは保護者の方の判断で)・検温をお願い致します。

3.体温が普段の体温より著しく高い方、37度5分以上の場合は、入室をお断り致します。

4.咳、鼻水などのカゼ症状がある方、体調がすぐれない方の利用はできません。

5.来所の度に体調管理チェックシート及び利用確認書の記入をお願い致します。