

「働きたい…でも…」

ひとりで悩まず、

サポステと一緒に就職へのステップを歩みませんか？



マナーを身につけたい

職務経歴書の書き方を知りたい

ブランクを説明する方法を知りたい

40代だけど、行ける？

面接の練習がしたい

コミュニケーションが上手になりたい

働きたい

なんか、調子でなくて

変わりたい気持ちはあるけど

周りが働きだしてあせる…

就活に自信をもちたい

昼と夜が逆転してて

次の仕事は長続きさせたい



自分に合う仕事を知りたい

働きたいアナタのための就職サポート窓口



厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委託事業

みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス

ホームページ



公式 LINE



利用無料

宮崎本部
0985-25-4345
宮崎市老松 1 丁目 4-21
Kビル 2F

サテライト都城
0986-36-6510
都城市東町 4-30

サテライト延岡
0982-37-1190
延岡市土々呂町 4390-1
延岡市職業訓練支援センター 1 F

初めての方は、まずは電話または初回相談予約フォームでアポイント♪

＜サポステを利用して就職決定した方の声＞



サポステに来て、同じ悩みを共有出来た。

自分が思っているよりも社会に出るハードルは高くなかった。

面接もいろいろな武器をもって臨むことが出来た。

サポステのセミナーを受けて、前より他の人と話せるようになった。

今働いているところは、サポステの職場見学がきっかけで受けた。

メモの取り方など仕事の基本を学べ、仕事に就いてすぐに役立つことが出来た。

サポステのジョブトレは何度も出たほうがいい。同じ作業の繰り返しかもしれないが、仕事でも同じ作業の繰り返しはある。

私は「自分では気付かなかった自分」を相談員の方と見つけたことで、前に進むことができた。
頼れる相談員の方が一緒に悩み、必ず背中を押してくれる。

サポステに通って得られた刺激が自分の勇気になった。

ハローワークと密に連携も取れバックアップしている機関の一つとしてサポステがあります。

サポステでは仕事に結び付けるような自己分析を専門の相談員と行うことができます。

職場での課題にどのように対応するかを考え、実践することで自信と自己肯定感が高まります。

ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。



みやざきサポステは、若者の職業的自立を目的とした、厚生労働省 宮崎労働局から委託された就活を応援する団体です。

おおむね 49 歳までの就職氷河期世代の方の支援も行っています。一人ひとりに添ったプログラムと一緒に考え、就職に向けた職業的自立を支援します。

キャリア相談 こころの相談 セミナー GATB（一般職業適性検査）

ジョブトレーニング・職場体験 定着支援 オンライン（zoom）対応

※学生、就労中の方を除く（定時制・通信制の学生の方は要相談）

15歳～49歳 までの就活を 応援します！



ご家族の方の相談も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

公式 LINE



ホームページ



ご利用の流れ



サポステ

地域若者サポートステーション

厚生労働省 宮崎労働局・宮崎県委託事業

みやざき若者サポートステーション サポステ・プラス

宮崎本部 宮崎市老松1丁目4-21 Kビル2F ☎ (0985) 25-4345

サテライト都城 都城市東町4-30 ☎ (0986) 36-6510

サテライト延岡 延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F
☎ (0982) 37-1190

氷河期世代への支援、
始まっています！

利用無料

予約・登録制

利用時間 平日 9:00～16:00



対象者 無業で就職を目指す15～49歳の求職者とそのご家族