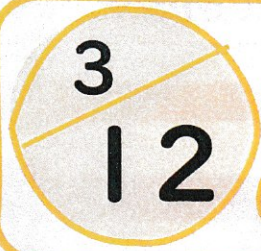


# 献血

町・総ぐるみ!

In 西臼杵郡

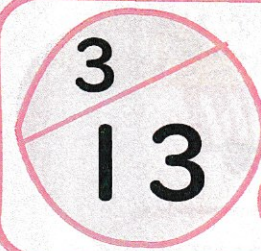
【協力】 日之影町・高千穂町・五ヶ瀬町・高千穂ライオンズクラブ  
高千穂地区建設業協会・西臼杵生コン事業協同組合・高千穂電気工事協同組合



日之影町保健センター

火

10:30~11:30、13:00~16:30



高千穂町役場 バス2台

水

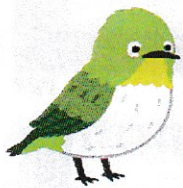
9:00~16:30



五ヶ瀬町役場

木

9:00~13:00



混雑緩和のため**事前予約**にご協力ください!



お電話で予約

宮崎県赤十字血液センター：  
0985-50-1800

(月~金：9時00分~17時30分)



ラブラッドアプリで予約



App Store



Google Play

※献血詳細については、  
ぜひ裏面をご確認ください。



日本赤十字社

宮崎県赤十字血液センター

お問合せ先：☎0985-50-1800



## 400mL献血の基準

- ・年齢：男性**17歳**～69歳 / 女性：**18歳**～69歳

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方

- ・体重：男女ともに**50kg**以上

## ご注意事項

- ・献血前は食事と睡眠を十分にお取りください。
- ・過去に輸血歴がある方は、献血できません。
- ・出血を伴う**歯科治療**（歯石除去含む）を受けた場合、3日間献血できません。
- ・初めての方は、本人確認のための身分証明書が必要です。



## 服薬について

※必ずお薬の名前が分かるものをご持参ください!

お薬の名前が分からない場合は、  
献血をご遠慮いただく場合がございます。

### 【当日服薬可】

降圧剤、漢方薬、ビタミン剤、サプリメント、  
低用量ピル、胃腸薬、高脂血症治療薬、高尿酸血症治療薬 等

### 【前日までの服薬で可能】

睡眠薬、抗不安剤、前立腺肥大治療薬  
市販薬、鎮痛剤 等

### 【3日前までの服薬で可能】

抗精神剤、抗菌薬、喘息治療薬、  
ステロイド系抗アレルギー薬



その他のお薬については  
こちらで調べることができます!



ただし、最終的には、症状や服薬目的等含め、医師の判断となりますのでご了承ください。

## 新型コロナウイルス感染症について

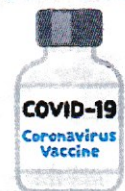
### 【コロナウイルス既感染者】

⇒症状軽快後、**2週間経過後**からご協力いただけます。

※発熱等の新型コロナウイルス感染症が疑われる症状があった方は、症状軽快後も、3日間は献血をご遠慮いただいております。

### 【ワクチン接種】

⇒ファイザー・モデルナ・武田製のワクチンは、**48時間経過後**から献血にご協力いただけます。（オミクロン株対応ワクチン含む）





# 予約記念品 どちらかプレゼント！



洗剤  
ジ  
ョ  
イ

日  
清  
焼  
き  
そば



## 献血アプリ「ラブラッド」が登場！

- ・ 献血の予約
- ・ 事前のWeb問診
- ・ その他うれしい特典満載



iPhoneの方



Androidの方

混雑回避のためにご予約をお願いします！



／献血初めての方・お久しぶりの方限定／

# 献血ご招待キャンペーン

《対象》

今まで献血ご経験のない方・前回の献血が2年以上前の方

事前にお申込みをいただき、  
献血ができた方には記念品プレゼント！  
「塩分控えめカップヌードルPRO」



or



※パッケージ・仕様は  
変更になる場合がございます。

※パッケージ・仕様は  
変更になる場合がございます。

※このキャンペーンは  
事前のお申込みが必要です！

右のQRコードを読み込み、  
アンケートフォームで

- ① 献血予定会場
- ② 氏名
- ③ 献血経験有無

以上3点をご入力ください。



キャンペーンのお問い合わせ先  
宮崎県赤十字血液センター ☎0985-50-1800